



СПРОТИВ

число **7**
14 жовтня
2022

ВІСНИК СИЛ ТЕРИТОРІАЛЬНОЇ ОБОРОНИ ЗСУ

ТЕРОЯМ СЛАВА

14 ЖОВТНЯ
ДЕНЬ ЗАХИСНИКІВ І ЗАХИСНИЦЬ УКРАЇНИ

ЗВЕРНЕННЯ КОМАНДУВАЧА ДО ДНЯ ЗАХИСНИКІВ І ЗАХИСНИЦЬ УКРАЇНИ

Шановні побратими та посестри Сил територіальної оборони!
Вітаю вас з Днем захисників і захисниць України. У час, коли ворог програє на полі бою, він вдається до терору наших міст і сіл. І ми з новою силою прагнемо відплати.

Ці почуття і досвід боротьби наші воїни Сил територіальної оборони уклали в Кредо, з яким маю за честь з вами поділитися.

**Я – воїн Сил територіальної оборони.
Я є силою, що захищає Україну.
Я творю свою сім'ю, громаду і державу.
Вбиваю всіх, хто іде по кров мого народу.
Його сльози – моя лють. Його надія – моя міць.
Я несу порятунок українцям і смерть ворогам.
У справедливості – моє серце. У карі – мої руки.
За мною – звитяга мого шляхетного роду.
Зі мною – побратими, посестри і свята правда.
Не лізь або помри, бо я – переможець!**

Нехай ці слова тримають нас у силі спротиву до самої перемоги. Слава Україні!

Командувач Сил територіальної оборони
Збройних Сил України генерал-майор Ігор Танцюра

ПРО СВЯТО

14 жовтня Україна відзначає День захисників і захисниць, згадуючи всіх, хто в різні часи обороняв та боронить нині наші свободи, суверенітет і територіальну цілісність незалежно від роду діяльності та статі.

День захисників і захисниць України нероздільно пов'язаний із розвитком українського війська та військових традицій. Сучасні воїни примножують їх, шанують військове побратимство і взаємовиручку, схиляють голови перед полеглими і віншують героїзм живих.

Історія цього свята має давню традицію. Покрову Пресвятої Богородиці відзначали козаки, за що свято отри-

мало другу назву – Козацька Покрова. Українське військо 1917–1921 років зберігало козацькі військові традиції в назвах військових частин, структурі, прапорах, одностроях тощо. 14 жовтня 1942 року є символічним днем створення Української повстанської армії.

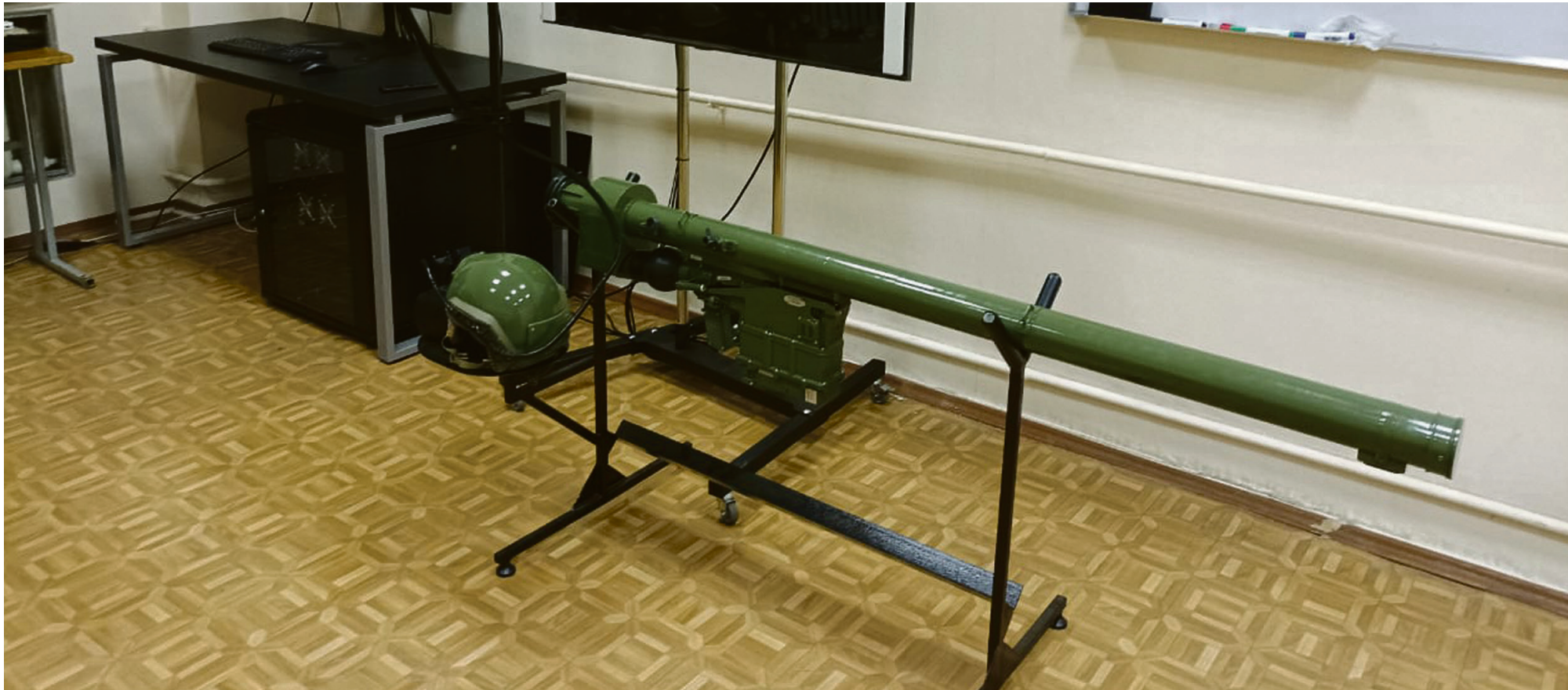
Для українців сьогодні слова «захисник» і «захисниця» – не формальність чи красива фраза. Після 24 лютого 2022 року для всіх цивільних громадян України захист, який неймовірно дорогою ціною надають наші оборонці, – це те, що справді рятує від масових смертей, каліцтв, тортур, ув'язнень та переслідувань. Натомість у тимчасово окупо-

ваних містах і селах російський режим чинить злочини, які світ думав, що після Другої світової війни залишилися в минулому.

«Боролись! Боремось! Поборемо!» – під таким гаслом цьогоріч наша країна відзначає День захисників і захисниць України. Це гасло має на меті показати тяглість боротьби за державність і військові традиції, а також зв'язок поколінь, які втілювали і втілюють цю боротьбу.

Джерело:
Український інститут національної пам'яті

ЯК ПРАЦЮЄ ППО В СИЛАХ ТРО



Система протиповітряної оборони Сил територіальної оборони ЗСУ вдосконалюється та розвивається. Власне про ці зміни, проблеми та новачі піде мова в цьому матеріалі.

ОРГАНІЗАЦІЙНА СТРУКТУРА

Якщо раніше в батальйонах та бригадах посада офіцера з ППО була позаштатною, то тепер вона є штатною. Так у батальйонах з'явилась посада помічника командира батальйону з ППО, він же командир зенітно-ракетного артилерійського взводу. А в бригадах вводяться штатні посади – начальника з ППО та його помічника.

Що стосується самого зенітно-ракетного артилерійського взводу, то він складається з трьох відділень: зенітно-артилерійського, зенітно-ракетного та зенітно-кулеметного. На озброєнні в зенітно-артилерійському взводі має стояти зенітна установка ЗУ 23-2, у зенітно-ракетному – ПЗРК «Стріла», «Ігла» або «Стінгер», у зенітно-кулеметному – кулемет ДШК або зенітно-кулеметна установка ЗПУ-4.

На жаль, ми маємо певні проблеми з озброєнням – це пов'язано з тим, що Україна сьогодні не виготовляє перераховані вище моделі зброї. Тому доводиться обходитися тим, що залишилось з радянських часів, поставками від закордонних партнерів і трофеями, які відбиваємо в ру-

сні. Усе це відразу передається в наші підрозділи. Наприклад, нещодавно ми отримали три зенітні установки ЗУ 23-2 та передали їх у бригади, які виконують завдання із захисту об'єктів критичної інфраструктури.

Також нещодавно було передано в бригади кілька спеціальних триног для встановлення на них одразу трьох кулеметів ДП, яких у нас велика кількість. Така установка дозволить вести вогонь по повітряних цілях. Це особливо актуально з огляду на те, що росія отримала іранські дрони-камікадзе. Вони небезпечні, проте літають доволі повільно та низько і видають характерний звук. При правильному підході їх можна збити навіть зі стрілецької зброї.

ТРЕНУВАННЯ

Інше важливе завдання – це тренування особового складу. Зараз ми маємо два тренажери комплексу ПЗРК «Ігла», завдяки благодійним фондам «Повернись живим» та фонду Сергія Притули. Ці організації переказали гроші заводу, який виготовив та поставив нам ці тренажери.

Тренажер являє собою комплекс, до якого входять комп'ютер, шолом з 3D-окулярами та точна копія ПЗРК «Ігла». Комп'ютерний симулятор може моделювати різні цілі та погодні умови: сонце, сніг, дощ, вітер, туман. Обста-

новку, яку бачить боець на екрані, взято з наших полігонів.

Тренажер дозволяє почати з простого – потрібно влучити в ціль, яка летить повільно на великій висоті. Потім завдання ускладнюється: погіршуються природні умови, ціль летить невисоко і маневрує. Наше завдання – щоб під кінець навчання стрілець-зенітник міг впевнено пустити ракету по будь-якій цілі, в будь-якій обстановці.

Також бійці проходять вправи на габаритно-ваговому макеті: як під'єднати пусковий механізм до труби, як замінити блок живлення, алгоритм дій, якщо ціль летить назустріч або навздогін, викидає фальшиві теплові цілі тощо. Тобто реакція оператора ПЗРК доводиться до автоматизму.

Крім того, ми маємо дрон, який дозволить проводити тренування з розвідки повітряного противника та прицілювання. У подальшому він буде використовуватись для тренування зенітно-кулеметного відділення (до дрона на мотузці чіпляється імітатор мішені).

Поки що тренування проходять у Києві на базі однієї з бригад. Проте в майбутньому підготовка бійців ППО увійде до програми навчання в нашому навчальному центрі. Також планується організація курсів для командирів взводів ППО, але цей проект поки що в стадії розробки.

**В.о. начальника ППО Сил територіальної оборони ЗСУ
майор Ігор Іванцов**

ЩО РОБИТИ, ЯКЩО ЗАХВОРИВ?

Порядок надання медичної допомоги військовослужбовцям регулюється Статутом внутрішньої служби Збройних Сил України. І хоча під час війни можливе спрощення деяких формальних моментів, основні правила мають неухильно виконуватись.

Отже, у випадку, коли військовослужбовець захворів, він повинен повідомити про це свого безпосереднього командира. Командир має направити його до медичного пункту військової частини. У медичному пункті бійця огляне лікар або фельдшер, запише в книгу запису хворих його симптоми, діагноз та рекомендації.

Якщо військовослужбовець потребує медичної допомоги, вона надається йому на місці, прописуються та видаються необхідні ліки. Ця процедура називається амбулаторне лікування, тобто таке, що не потребує госпіталізації.

У разі необхідності лікар надає висновок про повне або часткове звільнення від виконання службових обов'язків строком не більше ніж на шість діб. Та в разі потреби термін звільнення може бути продовжено. Рекомендації лікаря (фельдшера) про часткове або повне звільнення від виконання обов'язків підлягають виконанню посадовими особами.

Після одержання медичної допомоги військовослужбовець повертається в розташування, доповідає командирі та показує висновок лікаря. За висновком лікаря (фельдшера), зазначеним у книзі запису хворих, командир роти

приймає відповідне рішення, і тільки після цього військовослужбовець може вважатися на лікарняному.

Після одужання військовослужбовець має доповісти безпосередньому командирі про повернення до виконання своїх службових обов'язків, а також повідомити лікаря про одужання.

СТАЦІОНАРНЕ ЛІКУВАННЯ

Стационарне лікування може проходити в межах військової частини, якщо для цього є відповідні умови. Направлення на стационарне лікування поза розташування військової частини також здійснюється виключно за висновком лікаря військової частини. Хворого направлять у відповідний військовий шпиталь. Якщо військовослужбовець бажає лікуватися у приватному медичному закладі, то йому можуть надати таку можливість.

Процедура має виглядати наступним чином. Наприклад, військовослужбовець жаліється на болі в коліні. Лікар військової частини направляє його до відповідного спеціаліста, скажімо, ортопеда. Ортопед дає рекомендацію про необхідність операції, із цією рекомендацією військовослужбовець знову приходить до лікаря військової частини, той надає відповідний висновок, з яким треба підійти до безпосереднього командира. Далі пишеться рапорт, командир його підписує, і військовослужбовець у визначений

день та час направляється на лікування.

У день виписки з лікарні військовослужбовець має прибути до військової частини з відповідними документами про виписку. Відразу після повернення він доповідає безпосередньому командирі та направляється до медичного пункту, де здає медичні документи.

РОЗПОВСЮДЖЕНІ ПОМИЛКИ

Будь-яке лікування має починатися зі звернення до лікаря вашої військової частини. Не можна без його висновку та дозволу свого командира залишати межі військової частини та їхати в медичний заклад, у який вам хочеться.

Після виписки зі стационарного лікування потрібно в той самий день прибути до військової частини та повідомити про прибуття безпосереднього командира та лікаря. Якщо не дотримуватися цих рекомендацій, ви можете «потрапити в СЗЧ» (самовільне залишення частини), а це тягне за собою кримінальну відповідальність.

**Начальник медичної служби
Сил територіальної оборони ЗСУ полковник
Олександр Томак**

ПЕРША ПСИХОЛОГІЧНА ДОПОМОГА



Війна – це стрес, який впливає на всіх нас. Стресу неможливо уникнути, але можна суттєво зменшити наслідки його впливу за допомогою техніки самозаспокоєння. Її можна використовувати також для допомоги своїм побратимам.

ЩО ТАКЕ СТРЕС?

Стрес – це природна захисна реакція організму на зовнішні подразники. Вона допомагає людині адаптуватися до змін. Реагуючи на загрозу, мозок видає наказ наднирникам виділяти гормони стресу – адреналін і кортизол. Це дозволяє активі-

зувати внутрішні резерви організму, саме тому підвищується швидкість реакції, сила м'язів, витривалість та больовий поріг. Так у чому ж тоді полягає проблема? Проблема в тому, що коли людина довго перебуває у стресовій ситуації, вона виснажується, тому що організм постійно мобілізований та, грубо кажучи, спалює себе.

ВПРАВИ НА САМОЗАСПОКОЄННЯ

Знервованість, напади страху, панічні атаки – про це не прийнято говорити, але всі ми переживали і будемо переживати ці відчуття, бо це війна, і тут нема чого соромитися. Щоб заспокоїтись у разі панічного нападу, спробуйте такий алгоритм дій.

Вправа 1. Сядьте та притуліться спиною до якоїсь опори: дерева, стіни тощо. Поставте ноги на підлогу чи землю. Далі погойдуйте ними назад-уперед, вліво-вправо, неначе ви приміряєте взуття. Тут головне відчуття поверхню під пальцями ніг та сконцентруватися на цих відчуттях.

Тепер зверніть усю увагу на дихання. Почніть дихати спокійно, не надто глибоко, видих має бути довшим за вдих. На рахунок 1, 2, 3 надуваєте живіт і вдихаєте, на рахунок 4, 5 затримуєте подих, а на 6, 7, 8, 9, 10 робите довгий видих. Треба зробити 15 таких дихальних вправ.

Вправа 2. Якщо ви відчуваєте початок панічної атаки чи нападу сильної знервовано-

сті, тоді спробуйте зосередитись на чомусь сторонньому, наприклад, порахуйте гілки на дереві, знайдіть 10 предметів жовтого кольору (будь-якого) чи почніть називати все, що бачите навколо себе.

Вправа 3. Ще одна проста вправа – візьміть у руку будь-який предмет та зминяйте його. Це може бути м'ячик, іграшка, сумка, серветка або навіть шматок землі чи глини. При цьому зосередьтесь на спокійному диханні.

Важливо розуміти: коли ви робите щось нове, то наш мозок чинить певний опір. Тому дієвість цих вправ ви можете помітити не відразу. Щоб вправи були ефективними, не чекайте, поки наступить критичний момент, тренуйтеся заздалегідь. Як говорити відомий вислів, в екстремальній ситуації ви не підніметеся до рівня своїх очікувань, а впадете до рівня своєї підготовки. Тому тренуйте психологічну підготовку нарівні з медичною.

ЯК ДОПОМОГТИ ПОБРАТИМУ

Зі сторонньою людиною все трохи складніше, тому потрібно діяти дуже обережно. Якщо ви бачите, що ваш побратим чи незнайомий боець у шоковому стані, тоді використовуйте «Правило 6П».

1. Підійди. Знайдіть у собі сили звернути-

ся до постраждалого. Щоб проявити людяність, не потрібно бути спеціалістом. Просто скажіть «привіт» та назвіть своє ім'я.

2. Підтримай. Знайдіть безпечне місце. Відведіть потерпілого з небезпечного місця. Посадіть його спиною до опори. Від'єднайте магазин, розрядіть зброю та поставивши на запобіжник, покладіть поруч.

3. Пам'ятай. Зверніться на ім'я (по батькові). Запитайте, що сталося, де людина перебуває. Допоможіть їй зорієнтуватись. Запропонуйте подихати разом, як у вправі номер 1: короткий вдих – пауза – довгий видих.

4. Порадь. Сприяйте виявленню емоцій. Заспокоюйте людину, скажіть, що всі хвилювання та будь-які зовнішні прояви – це нормальна реакція. Запевніть бійця у спроможності подолати ситуацію.

5. Потурбуйтеся. З'ясуйте потреби, запропонуйте воду, ковдру, сходити в туалет тощо. Вислухайте та не бійтесь мовчати, коли людина почне говорити. Якщо це доречно, можна обережно використати фізичний контакт.

6. Передай. Не обов'язково все робити самому. Передайте потерпілого психологу, командирю чи медику. Спробуйте разом спокійно поговорити та заспокоїти.

За матеріалами управління підготовки G7 (sprotvyg7.com.ua)

ПРО ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЗИМОВИМ ОДЯГОМ

Наразі не всі військові частини Сил територіальної оборони отримали зимову форму, проте цю проблему буде скоро вирішено. На цей час Сили територіальної оборони мають необхідні кошти для закупівлі та пошиття зимової форми. Нині близько 60% особового складу вже забезпечено теплими речами.

За зимовим планом бійці отримують: куртку та штани вітровологозахисні утеплені, флісову кофту, шапку, рукавиці, шарф-трубу, черевики з високими берцями, білизну натільну, білизну теплу та зимові шкарпетки.

Ми отримуємо військову форму з трьох каналів. По-перше, це поставки від Сил логістики Міністерства оборони, до яких входить майно, закуплене безпосередньо Міноборони, та поставки від країн-партнерів. Другий напрямок – це благодійні фонди, які безпосередньо працюють з військо-

вими частинами: Благодійний фонд Сергія Притули, фонд «Повернись живим» та інші.

І третій напрямок – це забезпечення за рахунок місцевих органів самоврядування, які виділяють кошти на закупівлю зимового одягу. Місцеві органи можуть або самі закуповувати одяг, або виділяти кошти для військових частин, а ті вже самі укладають контракти з фірмами на пошиття одягу.

Начальник управління логістики штабу командування Сил територіальної оборони ЗСУ Олександр Дубчак



ПОРЯДОК ВИПЛАТ У РАЗІ ЗВІЛЬНЕННЯ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ



таточного розрахунку з ними. Що повинно бути при цьому виплачено?

Звісно, це грошове забезпечення (посадовий оклад, оклад за званням, надбавка за вислугу років та інші додаткові види) по день звільнення зі служби. Крім цього, додаткова винагорода в розмірі 30000 або 100000 гривень відповідно, також по день звільнення.

Також ця категорія військовослужбовців має право на одноразову допомогу в разі звільнення з військової служби. Порядок та умови виплати одноразової грошової допомоги мобілізованим затверджено окремою постановою Кабінету Міністрів України від 17 вересня 2014 року № 460. Розмір допомоги становить 4% місячного грошового забезпечення за кожний повний календарний місяць, але не менш як 25% місячного грошового забезпечення.

Наприклад, грошове забезпечення бійця становить 14000 гривень. Якщо цей військовослужбовець був призваний 25 лютого 2022 року та був звільнений 20 серпня 2022 року, він має отримати одноразову допомогу за 5 повних місяців у розмірі 4% за кожен місяць. У сумі це 20% від його грошового забезпечення, що буде складати 2800 грн. Але норми вищевказаної постанови вимагають надавати не менше 25%, а тому йому буде нараховано 3500 грн.

Слід зазначити, що додаткова грошова винагорода в розмірі 30000 або 100000 гривень до одноразової грошової допомоги не входить.

Також буде виплачено грошову компенсацію за щорічні основні відпустки, які не надавалися під час дії воєнного стану. У рік звільнення військовослужбовцям виплачується грошова компенсація за всі невикористані дні щорічної основної відпустки.

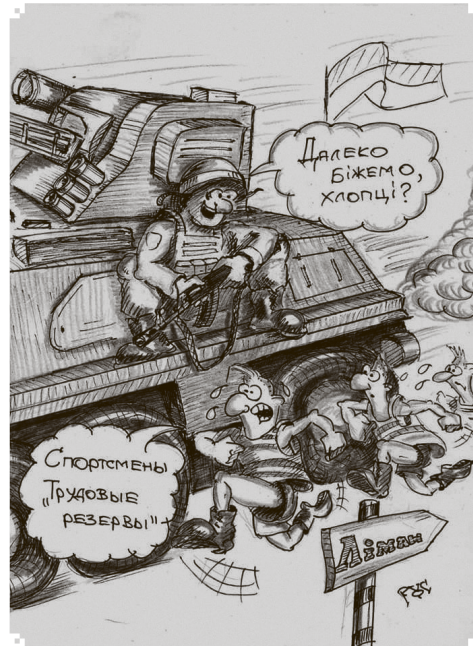
При цьому розмір грошової компенсації за всі невикористані дні щорічної основної відпустки обчислюється з такого розрахунку: тим, хто має вислугу до 10 календарних років, – 2,5 календарних дні; хто має вислугу від 10 до 15 календарних років – 2,9 календарних днів; хто має вислугу від 15 до 20 календарних років – 3,3 календарних днів; хто має вислугу 20 і більше календарних років – 3,8 календарних днів за кожен повний місяць.

Наприклад, військовослужбовець з вислугою 7 років та грошовим забезпеченням 14000 гривень, який фактично прослужив у 2022 році 5 місяців, має право на відпустку строком 12,5 днів. Тобто отримає компенсацію з розрахунку 14000 грн розділити на 30 днів та помножити на 13 (у бік збільшення). Остаточна сума за невикористану основну відпустку буде становити 6067 грн.

Начальник юридичної служби Дніпровської бригади Сил територіальної оборони ЗСУ Олександр Порва

У разі звільнення військовослужбовців, які проходять службу за призовом під час мобілізації, постає питання ос-

МЕМАРНЯ



АНЕКДОТИ

Мобілізованим росіянам на наступне 23 лютого жінки можуть дарувати вже по одній шкарпетці.

Уявляєте, коли ми переможемо, хтось винайде коктейль Кримський міст – і тоді кожен із нас зможе бахнути по Кримському мосту.

Маю питання до тих усіх учасників битв екстрасенсів за 23 сезони: а якої холери пес Патрон сам розміновує поля? Ви де, альо?!

Російський склад боєприпасів успішно знищив ракету HIMARS!

Дуже часто для того, щоб стати успішним, радять виходити із зони комфорту. Думаю, Україна стане дуже успішною країною, бо у нас із зони комфорту вийшло плюс-мінус 40 мільйонів людей.

Любов до чорного гумору – це як ноги у російських солдатів: у когось є, а у когось нема.

Допит російського полоненого. Наш боець іншою українською мовою каже: «Ти питаєш». Росіянин почув і посивів.

ГОРОСКОП НА ЦЕЙ ТИЖДЕНЬ

♈ Овен (21.03-20.04)

Інколи здаватиметься, що ви не можете рухатися вперед через величезну кількість різних перепон, так, ніби всі змовилися вам протистояти. Словом, не поспішайте, рухайтесь повільно, але впевнено.

♉ Телець (21.04-20.05)

Зростає кількість контактів, у вашому оточенні з'являються цікаві люди, які в майбутньому можуть зіграти дуже важливу роль у вашому житті. Час «підтягнути службу» та готуватись до підвищення.

♊ Близнюки (21.05-21.06)

Настає дуже відповідальний період, коли вам потрібно буде не лише ретельно виконувати свої функції, але й братися за надскладні завдання і виконувати їх в обмежені терміни. Ну а що ви хотіли, це ж армія.

♋ Рак (22.06-22.07)

Час, коли потрібно діяти, а не сидіти і чогось очікувати. Ви вже тривалий час очікували на цей відповідальний період і зараз уже маєте щось робити. Наприклад, готуватися до зими, бо морози не за горами.

♌ Лев (23.07-23.08)

Настає певна пауза, коли у вас буде можливість оговтатися, прийти до тями і привести себе до ладу. Використайте цей час для того, щоб перепочити, може, навіть підлікуватися, виспатися як слід, словом, набратися сил.

♍ Діва (24.08-22.09)

Не стрибайте зараз вище голови і взагалі особливо не стрибайте. Зараз краще сидіти тихіше води і нижче трави, глибше закопуватись та накопичувати боєкомплект. Усе це скоро може знадобитись.

♎ Терези (23.09-23.10)

Ваше найближче оточення зараз ретворюється на справжню дружню родину, і навіть якщо ви не пов'язані кровними зв'язками, ці люди стають для вас настільки близькими, що ви за них готові і життя віддати.

♏ Скорпіон (24.10-22.11)

На думку спадають просто блискучі ідеї, варті найвищої оцінки. Ви довго збиралися з думками, провели чимало часу у роздумах та аналізі й ось нарешті можете видати на-гора те, що здатне перевернути цей світ.

♐ Стрілець (23.11-21.12)

Допомога приходить, звідки не чекали. Хтось підставляє вам плече чи простягає руку допомоги, причому це можуть бути навіть зовсім незнайомі люди, які вам ледве не останню сорочку віддадуть.

♑ Козеріг (22.12-20.01)

Трохи ностальгії вам зараз не завадить. Хтось із минулого нагадає і про себе, і про ті світлі давні часи, коли ви були щасливі. Утім, ці спогади зіграють важливу роль, надихнувши вас на якісь дії і навіть подвиги.

♒ Водолій (21.01-19.02)

Можливо, вам зараз нікого не хочеться бачити, і ви намагаєтесь максимально обмежити коло спілкування і сховатися у якусь печеру самотника. Не піддавайтесь хандрі, спілкуйтесь з товаришами, і ситуація зміниться на краще.

♓ Риби (20.02-20.03)

Десь там попереду з'являється надія на краще, і у вас можуть значним чином змінитися плани. І зараз ви маєте перебудувати всю концепцію подальшого життя, визначити цілі та прорахувати шляхи їхнього досягнення.

ПРОТИВ

Друкований вісник Командування Сил територіальної оборони ЗСУ

ПОШИРЮЄТЬСЯ БЕЗКОШТОВНО

Головний редактор:
Дмитро Костюк

Відповідальний за випуск:
Євген Лавренюк

Верстка та дизайн:
Євген Ординський

Телефон гарячої лінії:
0 800 507 028

E-mail для запитів:
tro.info@post.mil.gov.ua

Телефон редакції
067 406 1894

Віддруковано:
ТОВ «ПресКорпорейшн Лімітед»
21034, м. Вінниця, вул. Чехова 12 А
тел. +38 (0432) 55 63 97
тел. +38 (0432) 55 63 97

Тираж: 50 000 прим.
Видання засноване 11 липня 2022 р.